

ツーリングの持ち物リスト

必需品	法令によって義務付けられているもの		
	☐	ヘルメット	
	☐	運転免許証	
	☐	車両証や車検証	
	☐	自賠責保険証	
	法令義務じゃない必需品		
	☐	グローブ	
	☐	健康保険証	
	☐	現金	
	☐	キャッシュレス決済できる方法（クレカやデビットとか）	
日帰り	☐	任意保険の「契約者携帯カード」	
	☐	携帯電話（スマートフォン）または、テレホンカード	
	☐	ライティングジャケット	
	☐	地図またはGPS	
	☐	モバイルバッテリー	
	☐	カメラ	
	女性の方		
	☐	日焼け止め	
	☐	お化粧直し用品	
	☐	帽子	
一泊	☐	ウェットティッシュ	
	泊りの持ち物		
	☐	着替え（季節に合わせましょう）	
	☐	下着（1組予備があると濡れても快適さをキープできます）	
	☐	靴下（1組予備があると濡れても快適さをキープできます）	
	ライディングの装備		
	☐	ブーツ	
	☐	レインウェア	
	☐	ブーツカバー	
	☐	雨が浸透しにくいグローブ	
	☐	雑巾	
	万が一のときのツール		
	☐	修理で使う工具	
	☐	パンク修理キット	
	☐	空気入れ	
	☐	タイヤエアゲージ	
	☐	予備パーツ	
	修理であると便利な持ち物		
	☐	針金	
	☐	ビニールテープ	
	☐	ロープ	
	防犯のための持ち物		
	☐	バイクカバー	
	☐	ワイヤーロック	
	生活用品		
	☐	充電器（携帯やスマホやデジカメ用）	
	☐	お薬（普段から飲んでるもの、胃薬、下痢止め、葛根湯など）	
	☐	スキンケア用品	
	☐	ひげそり	
	☐	老眼（50代以上の方向け）	
	☐	スペアキー	
	ロング	☐	ライディングパンツ
		☐	ターボリンバッグ
		☐	10cm×10cmくらいの板切れ
☐		ラジオ	